

LEVEL UP – MASTERY EXPERIENCE GROWTH & SUPERVISION LAB

Πρόγραμμα Εποπτείας και Επαγγελματικής Ανάπτυξης Συμβούλων Σταδιοδρομίας

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ

Σε ένα διαρκώς μεταβαλλόμενο κοινωνικό, τεχνολογικό και εργασιακό περιβάλλον, οι σύμβουλοι σταδιοδρομίας καλούνται να διαχειριστούν σύνθετα και πολυδιάστατα αιτήματα. Η επιστημονικά θεμελιωμένη και συστηματική εποπτεία αποτελεί κρίσιμη προϋπόθεση για τη διασφάλιση της ποιότητας των παρεχόμενων υπηρεσιών, την αδιάλειπτη επαγγελματική ανάπτυξη των συμβούλων και την ουσιαστική προστασία των ωφελούμενων.

Το Level UP – Mastery Experience Growth & Supervision Lab είναι ένα ολοκληρωμένο, βιωματικό πρόγραμμα ομαδικής εποπτείας, εκπαίδευσης και επαγγελματικής ανάπτυξης, σχεδιασμένο να γεφυρώνει τη θεωρητική γνώση με τις πραγματικές προκλήσεις της συμβουλευτικής πράξης. Το πρόγραμμα εδράζεται στο εδραιωμένο Κοινωνιογνωστικό Μοντέλο Εκπαίδευσης Συμβούλων (Barnes, 2004· Kozina et al., 2010· Ladany & O'Shaughnessy, 2015· Larson, 1998· O'Brien & Heppner, 1996), οι αρχές του οποίου έχουν ερευνηθεί εκτενώς και στο ελληνικό πλαίσιο. (Kaliris, 2024· Καλίρης κ.ά., 2017)

Η εποπτεία προσεγγίζεται όχι ως διαδικασία ελέγχου ή αξιολόγησης της απόδοσης, αλλά ως ένας ασφαλής, δομημένος χώρος επαγγελματικής σκέψης, αναστοχασμού, ανατροφοδότησης και ενίσχυσης της συμβουλευτικής κρίσης.

ΓΙΑΤΙ ΝΑ ΤΟ ΕΠΙΛΕΞΕΤΕ

- **Περιβάλλον Αναστοχασμού:** Παρέχει δομημένο χώρο για την επεξεργασία δυσκολιών, απαλλαγμένο από λογικές αξιολόγησης.
- **Ενίσχυση Αυτοαποτελεσματικότητας:** Εστιάζει στις δεξιότητες και στις πεποιθήσεις επάρκειας του συμβούλου απέναντι σε ποικίλα περιστατικά.
- **Βαθύτερη Κατανόηση της Πράξης:** Οι συμμετέχοντες μαθαίνουν να προσδιορίζουν με ακρίβεια τι πράττουν, γιατί επιλέγουν συγκεκριμένες παρεμβάσεις, ποια είναι τα αποτελέσματά τους και πώς να τις προσαρμόζουν.
- **Σύνδεση Θεωρίας και Πράξης:** Μετουσιώνει την ακαδημαϊκή γνώση σε εφαρμόσιμο μεθοδολογικό πλαίσιο μέσω πραγματικών περιστατικών.

ΣΕ ΠΟΙΟΥΣ ΑΠΕΥΘΥΝΕΤΑΙ

Το πρόγραμμα απευθύνεται σε ένα ευρύ φάσμα επαγγελματιών και επιστημόνων:

- **Επαγγελματίες Συμβούλους Σταδιοδρομίας & Επαγγελματικού Προσανατολισμού** (νεότερους ή έμπειρους).
- **Εκπαιδευόμενους Συμβούλους** που φοιτούν σε μεταπτυχιακά προγράμματα, προγράμματα ειδίκευσης ή πιστοποιημένης επιμόρφωσης.
- **Αποφοίτους Κοινωνικών Επιστημών** με ενδιαφέρον ή εμπειρία στον χώρο της Συ.Ε.Π..
- **Ψυχολόγους, Εκπαιδευτικούς, Κοινωνιολόγους, Κοινωνικούς Λειτουργούς και Οικονομολόγους** με συναφείς σπουδές ή κατάρτιση
- **Επαγγελματίες** που διαχειρίζονται ζητήματα εκπαιδευτικών επιλογών, επαγγελματικής μετάβασης ή επανασχεδιασμού σταδιοδρομίας.

Η πολυεπίπεδη σύνθεση της ομάδας –με τη συνύπαρξη επαγγελματιών διαφορετικού επιπέδου εμπειρίας– εμπλουτίζει τον διάλογο και προσφέρει πολλαπλές οπτικές στην ανάλυση των περιστατικών.

ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ

Η μαθησιακή διαδικασία βασίζεται στη **συστηματική αναστοχαστική πρακτική (reflective practice)**, την ενεργό συμμετοχή και τη βιωματική εκπαίδευση. Αξιοποιούνται:

- Επεξεργασία πραγματικών και προσομοιωμένων περιστατικών.
- Μικροδιδασκαλίες και στοχευμένες ασκήσεις.
- Συνεχής, τεκμηριωμένη ανατροφοδότηση από τον συντονιστή και τα μέλη της ομάδας

Το πρόγραμμα διαρθρώνεται συνολικά σε δώδεκα (12) διακριτές εκπαιδευτικές συναντήσεις:

- Οι δέκα (10) αφορούν τον βασικό κορμό του προγράμματος και περιλαμβάνουν εποπτεία, βιωματική εκπαίδευση, ανάλυση περιστατικών και διαρκή ανατροφοδότηση.
- Οι δύο (2) αποτελούν εξειδικευμένες ομιλίες υψηλού επιπέδου (keynote speeches), οι οποίες δύνανται να παρέχονται από διακεκριμένους ακαδημαϊκούς, καθηγητές διεθνούς κύρους ή άλλους αναγνωρισμένους ειδικούς στον τομέα της συμβουλευτικής σταδιοδρομίας, της ψυχολογίας, της εκπαίδευσης, της διοίκησης επιχειρήσεων/ανθρώπινων πόρων κ.λπ.



1

Ενότητα 1: Εισαγωγή στην Κοινωνιογνωστική Προσέγγιση & Εποπτική Σχέση

- Level UP: Γνωριμία, δομή προγράμματος και στόχοι.
- Αυτοαποτελεσματικότητα: Πηγές ενίσχυσης, αυτοαξιολόγηση και στοχευμένη εξάσκηση.
- Εποπτική Σχέση & Συμβόλαιο: Ασφαλές πλαίσιο, ρόλοι, όρια, δεοντολογία και ανατροφοδότηση.

2

Ενότητα 2: Επαγγελματική Ταυτότητα υπό Διαμόρφωση

- Από τη Θεωρία στην Πράξη: Μετάβαση από το ακαδημαϊκό περιβάλλον στον πραγματικό πελάτη.
- Άξονες Εποπτείας: Ανάπτυξη αυτοαποτελεσματικότητας, διαχείριση αβεβαιότητας, αναστοχασμός και τεκμηριωμένη εφαρμογή.

3

Ενότητα 3: Πρώτη Συνάντηση & Σχεδιασμός Παρέμβασης

- Δόμηση & Κατανόηση: Διερεύνηση αιτήματος, όρια, κλινική συλλογιστική και υπόνοιες εργασίας.
- Σχεδιασμός: Θέση στόχων, επιλογή τεχνικών και πλάνο δράσης.

4

Ενότητα 4: Ποσοτικά & Ποιοτικά Εργαλεία

- Ψυχομετρία: Κριτική προσέγγιση χορήγησης, περιορισμοί και χρήση ερωτηματολογίων ως μέσων διερεύνησης.
- Επιστημονικά Κριτήρια: Σωστή επιλογή τεχνικών χωρίς υποκατάσταση της συμβουλευτικής διεργασίας.

8

Ενότητα 8: Επαγγελματική & Προσωπική Συμβουλευτική

- Όρια & Γέφυρες: Διάκριση σταδιοδρομίας από ψυχοθεραπεία και διασταύρωση ρόλων.
- Διαχείριση Πλαισίου: Κριτήρια παραπομπής και αντιμετώπιση σύνθετων περιστατικών.

7

Ενότητα 7: Σύγχρονες Προκλήσεις II – Δυναμικές

- Συμπεριφορά & Αντιδραστικότητα: Συναισθηματική αντιδραστικότητα συμβούλου και διαχείριση δύσκολων σχέσεων.
- Μοτίβα & Σιωπές: Αξιοποίηση σιωπών, αφηγηματικών κενών και προσωπικών αντιδράσεων.

6

Ενότητα 6: Σύγχρονες Προκλήσεις I – Ευάλωτες Ομάδες

- Πολιτισμική Επάρκεια: Προσαρμογή παρέμβασης και διαφορετικότητα.
- Ειδικοί Πληθυσμοί: Αναπηρία, μαθησιακές δυσκολίες, ΔΑΦ και συμπερίληψη χωρίς στερεότυπα.

5

Ενότητα 5: Τεχνητή Νοημοσύνη & Νέες Τεχνολογίες

- Ψηφιακός Μετασχηματισμός: Ο ρόλος του AI ως υποστηρικτικού εργαλείου.
- Εφαρμογές: AI-assisted Career Guidance, τηλεσυμβουλευτική και δεοντολογία.

Kobus Maree
Professor & Career
Counseling Expert,
University of Pretoria (UP)



Keynote Speech 1:
Designing Integrative Career
Counseling Interventions
in the Counsellor's Office:
Critically Integrating
Quantitative and Qualitative
Assessment to Promote
Agency, Meaning,
and Sustainable Career-Life
Development

Peter McIlveen
Professor & Vocational
Psychology Expert,
University of Southern
Queensland (UniSQ)



Keynote Speech 2:
An Ethic of Reflexivity
in Counselling Practice

9

Ενότητα 9: Σύγχρονες Προσεγγίσεις Σταδιοδρομίας

- Θεωρητικά Ρεύματα: Αφηγηματικές, κονστрукτιβιστικές και strengths-based προσεγγίσεις.
- Κοινωνική Δικαιοσύνη: Βιωσιμότητα, ευημερία και σχεδιασμός ζωής (life design).

10

Ενότητα 10: Από τη Θεωρία στην Πράξη – Κλείσιμο

- Απολογισμός: Ανατροφοδότηση συνολικής εμπειρίας.
- Μετάβαση: Εφαρμογή θεωρίας στην καθημερινή πρακτική και κλείσιμο ομάδας.

Δρ. Ανδρόνικος Καλίρης

Ο Δρ. Ανδρόνικος Καλίρης είναι ειδικός στη Συμβουλευτική Σταδιοδρομίας και τη Συμβουλευτική Ψυχολογία, με περισσότερα από 13 χρόνια εμπειρίας ως ενεργός επαγγελματίας του πεδίου και διδάσκων σε Ανώτατα Εκπαιδευτικά Ιδρύματα (ΕΚΠΑ, ΕΥΚ, ΑΣΠΑΙΤΕ). Είναι Διδάκτωρ Επαγγελματικού Προσανατολισμού και Συμβουλευτικής από το ΕΚΠΑ και έχει πραγματοποιήσει μεταδιδακτορική έρευνα στη Συμβουλευτική Ψυχολογία με υποτροφία του ΙΚΥ (Τμήμα Ψυχολογίας, ΕΚΠΑ).

Διαθέτει επτά χρόνια αυτοδύναμης διδασκαλίας και συντονισμού μαθημάτων σε μεταπτυχιακό επίπεδο στο European University Cyprus, καθώς και πλούσιο συγγραφικό και ερευνητικό έργο. Το 2026 προσκλήθηκε ως Teaching Fellow στο Πανεπιστήμιο της Πάντοβα, ενώ επιλέχθηκε ως Workshop Tutor και επόπτης στο 13ο ECADOC Summer School στο Trinity College Dublin. Το 2024 τιμήθηκε με Gold Award στα Education Leaders Awards ως Επιστημονικός Συντονιστής στην ομάδα έργου ιδιωτικής εταιρείας που ανέλαβε την κατασκευή και ανάπτυξη του καινοτόμου ψηφιακού εργαλείου Advisor.

Εργάζεται ως Σύμβουλος Σταδιοδρομίας στο Πανεπιστήμιο Πειραιώς και ως διδάσκων στο European University Cyprus. Είναι Πρόεδρος του Δ.Σ. της ΕΛ.Ε.ΣΥ.Π. και Ιδρυτής της Mastery Experience. Στο πρόγραμμα Level UP ενεργεί ως επιστημονικός συντονιστής και εισηγητής, συνδέοντας τη θεωρία με τις πραγματικές προκλήσεις της πράξης.

Κατερίνα Μικεδάκη

Η Κατερίνα Μικεδάκη γεννήθηκε και μεγάλωσε στην Αθήνα. Σπούδασε Ψυχολογία στο Πάντειο Πανεπιστήμιο και εκπαιδεύτηκε στην Οικογενειακή Θεραπεία στο Εργαστήριο Διερεύνησης Ανθρώπινων Σχέσεων. Το 2015 ολοκλήρωσε τις μεταπτυχιακές της σπουδές στην Επαγγελματική Συμβουλευτική στο ΕΚΠΑ, με το οποίο έκτοτε συνεργάζεται στενά σε επιμορφωτικά σεμινάρια, ερευνητικά προγράμματα και στη συγγραφή επιστημονικών έργων, εστιάζοντας στην αφηγηματική προσέγγιση και την επαγγελματική προσαρμοστικότητα.

Η επαγγελματική της πορεία περιλαμβάνει σημαντική κλινική εμπειρία από τη στήριξη καρκινοπαθών και των οικογενειών τους στο νοσοκομείο του Ομίλου Υγεία (2015–2017).

Από το 2017 έως σήμερα διατηρεί ιδιωτικό γραφείο, παρέχοντας ψυχοθεραπευτικές υπηρεσίες σε ενήλικες, ζευγάρια και οικογένειες, καθώς και εξειδικευμένες υπηρεσίες Συμβουλευτικής Σταδιοδρομίας σε εφήβους.

Έση Σμπαρούνη

Η Έση Σμπαρούνη δραστηριοποιείται επαγγελματικά στους τομείς της Συμβουλευτικής Σταδιοδρομίας, του Talent Development και της εποπτείας συμβούλων, με έμφαση στην ανάπτυξη του ανθρώπινου δυναμικού και τη διασφάλιση της ποιότητας των παρεχόμενων υπηρεσιών.

Είναι πτυχιούχος Οικονομικής Επιστήμης του Πανεπιστημίου Πειραιώς, με μεταπτυχιακή εξειδίκευση στη Συμβουλευτική και τον Επαγγελματικό Προσανατολισμό από το European University Cyprus. Η ενασχόλησή της με τη Συμπεριφορική Οικονομική προσδίδει μια διεπιστημονική διάσταση στη λήψη επαγγελματικών αποφάσεων.

Διαθέτει εκτενή εμπειρία πεδίου που ξεπερνά τις 3.000 ώρες σε Career Counselling και Coaching, έχοντας συνεργαστεί με εκπαιδευτικούς οργανισμούς, επιχειρήσεις και diverse πληθυσμούς (μαθητές, φοιτητές, επαγγελματίες, ανέργους και ευάλωτες ομάδες). Τα επιστημονικά της ενδιαφέροντα επικεντρώνονται στον συντονισμό ομάδων, την ενίσχυση της αναστοχαστικής πρακτικής (reflective practice) και την αναβάθμιση του επαγγελματικού ρόλου του συμβούλου σταδιοδρομίας.

KEYNOTE SPEAKERS

Prof. Kobus Maree

Professor Kobus Maree (DEd (Education); PhD (Learning facilitation in mathematics); DPhil (Psychology) is Professor of Educational Psychology at the University of Pretoria and a globally recognised authority on career construction counselling and life design. His pioneering research integrates qualitative and quantitative approaches to promote meaningful, inclusive, and sustainable career development, particularly for marginalised populations. He has published extensively, delivered keynote addresses at leading international conferences, and serves in leadership positions with UNESCO initiatives and the International Association of Applied Psychology.

Prof. Peter McIlveen

Professor Peter McIlveen PhD is a psychologist and academic in the School of Education at the University of Southern Queensland, Toowoomba. His research focuses on applied and vocational psychology, career development, career counselling, career education, rural and regional careers. He teaches in the Master of Education program and supervises PhD candidates. Peter serves on the editorial boards of leading international career development journals. A registered psychologist, he is a member of the Australian Psychological Society, Fellow of the College of Counselling Psychologists, and Fellow of the Career Development Association of Australia.

ΔΙΑΡΚΕΙΑ



Το θεωρητικό σκέλος του προγράμματος περιλαμβάνει 10 διαδικτυακές συναντήσεις (διάρκειας 1.5 ώρας) και 2 exclusive keynote speeches (διάρκειας 2 ωρών έκαστο), προσφέροντας συνολικά 19 ώρες εξειδικευμένης γνώσης.

ΦΑΣΗ Α' | 2026

Ενότητα 1: Τετάρτη 11/11/2026 20:30–22:00

Ενότητα 2: Τετάρτη 25/11/2026 20:30–22:00

Ενότητα 3: Τετάρτη 09/12/2026 20:30–22:00

Ενότητα 4: Τετάρτη 23/12/2026 20:30–22:00

ΦΑΣΗ Β' | 2027

Ενότητα 5: Τετάρτη 13/01/2027 20:30–22:00

Ενότητα 6: Τετάρτη 27/01/2027 20:30–22:00

Ενότητα 7: Τετάρτη 10/02/2027 20:30–22:00

Ενότητα 8: Τετάρτη 24/02/2027 20:30–22:00

★ **Keynote Speech 1:** Σάββατο 06/03/2027 12:00 – 14:00

- ◆ 1.5 ώρα: Ομιλία -Workshop
- ◆ 30 λεπτά: Ερωτήσεις & Διαδραστική Συζήτηση

Ενότητα 9: Τετάρτη 10/03/2027 20:30–22:00

★ **Keynote Speech 2:** Σάββατο 20/03/2027 12:00 – 14:00

- ◆ 1.5 ώρα: Ομιλία -Workshop
- ◆ 30 λεπτά: Ερωτήσεις & Διαδραστική Συζήτηση

Ενότητα 10: Τετάρτη 24/03/2027 20:30–22:00



Συνολικό Κόστος Συμμετοχής: €590

Δόσεις Πληρωμής:

1η Δόση (Προκαταβολή 30%): €177 με την εγγραφή

2η Δόση (Υπόλοιπο 70%): €413 πριν την 6η συνάντηση



ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ

Με την επιτυχή ολοκλήρωση του Προγράμματος το οποίο απαιτεί τουλάχιστον 75% παρουσία και συμμετοχή, απονέμεται Πιστοποιημένη Βεβαίωση Επιμόρφωσης με τίτλο' Level UP – Mastery Experience Growth & Supervision Lab: Πρόγραμμα Εποπτείας και Επαγγελματικής Ανάπτυξης Συμβούλων Σταδιοδρομίας ' από το Future Skills Hub του Ευρωπαϊκού Πανεπιστημίου Κύπρου.

ΤΟΠΟΘΕΣΙΑ

Το πρόγραμμα διεξάγεται εξ ολοκλήρου διαδικτυακά (online) μέσω της πλατφόρμας Zoom. Οι συμμετέχοντες θα λάβουν την ενημέρωση και τις οδηγίες σύνδεσης 24 ώρες πριν την έναρξη των συναντήσεων.



ΕΓΓΡΑΦΗ & ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

Για εγγραφή και περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε :

Τηλέφωνα :
0030 693 0169 151
0030 694 8722 330
00357 22713058

Email:
mastery.experience.arg@gmail.com
shortcourses@euc.ac.cy

Ιστοσελίδα EUC: shortcourses.euc.ac.cy
Ιστοσελίδα Mastery Experience: masteryexperience.gr

