



ΥΠΟ-ΚΥΚΛΟΙ ΤΗΣ ΕΜΠΕΙΡΙΑΣ ΣΤΗ GESTALT ΘΕΩΡΙΑ ΚΑΙ ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΦΑΡΜΟΓΗ

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ

Σε αυτό το προχωρημένο επίπεδο κλινικής ανάλυσης, η εκπαίδευση εστιάζει στη σύνδεση του Κύκλου της Εμπειρίας με τις τρεις λειτουργίες του Εαυτού (Self) κατά τη θεωρία της Gestalt, προσφέροντας εργαλεία για μέγιστη κλινική ακρίβεια.

Βασικοί Πυλώνες της Ενότητας:

- Λειτουργία Id & Υπο-Κύκλοι: Εξερεύνηση του «Πεδίου» και των αισθήσεων που αναδύονται οργανικά. Εστιάζουμε στον ρυθμό της διαδικασίας και στο πώς η «αλήθεια του Πεδίου» αποκαλύπτεται μέσα από τη μικρο-διερεύνηση.
- Λειτουργία Ego & Επιλογές: Μελέτη του τρόπου με τον οποίο «ανοίγουν» οι Υπο-Κύκλοι στα στάδια του Ego. Αναλύονται οι δημιουργικές προσαρμογές, το όριο επαφής και η ικανότητα του ατόμου να δρα ή να αναστέλλει τη δράση του μέσα στη θεραπευτική σχέση.
- Λειτουργία Personality & Ταυτότητα: Εμβάθυνση στον τρόπο που οι Υπο-Κύκλοι αλληλεπιδρούν με το Personality. Εξετάζεται η φαινομενολογία της εμπειρίας σε βάθος και πώς οι σταθερές αναπαραστάσεις του εαυτού επηρεάζουν τη ροή της επαφής.

Κλινικοί Στόχοι:

- Κατανόηση της Παθολογίας: Αναγνώριση των σημείων όπου «μπλοκάρει» η διαδικασία και πώς οι δυσλειτουργικές προσαρμογές εκδηλώνονται σε επίπεδο Ego, Personality ή Id.
- Θεραπευτική Στήριξη: Εκπαίδευση στην αναγνώριση του πότε είναι απαραίτητο το «άνοιγμα» ενός Υπο-Κύκλου αντί της πίεσης για ολοκλήρωση της επαφής, στηρίζοντας τον ρυθμό του θεραπευόμενου χωρίς ερμηνευτισμό.
- Εργαλεία Ακρίβειας: Χρήση των Υπο-Κύκλων ως εργαλείο κλινικής στήριξης της Επαφής, καλλιεργώντας μια αυθεντική θεραπευτική παρουσία που εμπιστεύεται τη «σοφία του Πεδίου».

ΣΕ ΠΟΙΟΥΣ ΑΠΕΥΘΥΝΕΤΑΙ

Το σεμινάριο απευθύνεται σε Ψυχολόγους, Ψυχοθεραπευτές και Εκπαιδευόμενους στη Gestalt που επιθυμούν να αναπτύξουν δεξιότητες παρατήρησης μικρο-κινήσεων και μη λεκτικών σημάτων, μετατοπίζοντας τη στάση τους προς μια βαθιά φαινομενολογική προσέγγιση.

ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ

Το πρόγραμμα ακολουθεί μια βιωματική προσέγγιση, συνδυάζοντας τη θεωρία Gestalt με την κλινική πράξη. Μέσα από ασκήσεις επίγνωσης, αναστοχασμό και ανάλυση κλινικών παραδειγμάτων, οι συμμετέχοντες εμβαθύνουν στη «μικρο-διερεύνηση» της θεραπευτικής διαδικασίας. Η εκπαίδευση εστιάζει στην παρατήρηση μη λεκτικών σημάτων και στη δυναμική των επιπέδων του Εαυτού (Ego, Personality, Id), καλλιεργώντας μια αυθεντική θεραπευτική παρουσία που σέβεται τον ρυθμό του Πεδίου χωρίς την πίεση για άμεση επίλυση.

ΘΕΜΑΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ

1

Ενότητα 1: Θεωρητική Θεμελίωση και οι Λειτουργίες του Εαυτού

- **Θεωρία Gestalt και Υπο-Κύκλοι:**
 - Ανάλυση του Διευρυμένου Κύκλου της Εμπειρίας και της έννοιας των Υπο-Κύκλων.
 - Ο ρόλος του θεραπευτή στη διαδικασία της μικρο-διερεύνησης.
 - Εξέταση των βασικών εννοιών της Gestalt σε άμεση συσχέτιση με τους Υπο-Κύκλους.
 - Μελέτη των Δημιουργικών Προσαρμογών και της οργανικής αυτορρύθμισης.
- **Κύκλος Εμπειρίας και Λειτουργίες Self:**
 - Διερεύνηση των επιπέδων Ego – Personality – Id μέσα στη ροή της εμπειρίας.
 - Εισαγωγή στον Εστιασμό στο Πεδίο.
 - Βιωματικές ασκήσεις για την πρακτική διερεύνηση των σταδίων της εμπειρίας.
 - Αναγνώριση πιθανών δημιουργικών προσαρμογών και σημείων παθολογίας.

2

Ενότητα 2: Φαινομενολογία του Πεδίου και Κλινική Πρακτική

- **Εστιασμός στο Πεδίο και Βιωματικές Ασκήσεις:**
 - Ανάλυση της παθολογίας του Πεδίου και των δημιουργικών προσαρμογών.
 - Διάκριση μεταξύ Οργανισμού και Περιβάλλοντος ως εμπειρική διαδικασία μέσα από τους Υπο-Κύκλους.
 - Αποκάλυψη της «αλήθειας του Πεδίου» και φαινομενολογική προσέγγιση της εμπειρίας των Υπο-Κύκλων.
 - Μελέτη της κατάστασης και του ρυθμού του Πεδίου.
- **Οι Υπο-Κύκλοι στην Κλινική Πράξη:**
 - Βιωματικές ασκήσεις εστιασμένες στο «άνοιγμα» των Υπο-Κύκλων στα στάδια του Ego και του Personality.
 - Διαχείριση του ρυθμού, στήριξη της διαδικασίας και αναγνώριση του ορίου επαφής.
 - Παρουσίαση κλινικών παραδειγμάτων και ανοιχτή συζήτηση για την εφαρμογή των εργαλείων στην πράξη

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΡΙΑ

Ζωή Γιαννακούρου, Ψυχολόγος, Ψυχοθεραπεύτρια της Gestalt, επόπτρια και εκπαιδεύτρια.

Η Ζωή Γιαννακούρου είναι ψυχολόγος (BA, MsC), ψυχοθεραπεύτρια της Gestalt, επόπτρια και εκπαιδεύτρια. Ασχολείται και μελετά χρόνια τις ανθρώπινες σχέσεις και την πολυπλοκότητα τους. Για μία δεκαετία υποστήριζε ψυχολογικά και μαθησιακά παιδιά με δυσλεξία και μαθησιακές διαφορετικότητες. Υπήρξε εισηγήτρια σεμιναρίων σε παιδιά λυκείου σχετικά με τη διαχείριση του άγχους των εξετάσεων. Τα τελευταία δέκα χρόνια, παράλληλα με το θεραπευτικό της έργο, είναι εκπαιδεύτρια ομάδων στην ψυχοθεραπευτική προσέγγιση Gestalt. Στις εκπαιδεύσεις της φροντίζει να συμπεριλαμβάνει και τη δική της θεώρηση για τη Gestalt σε σχέση με τον κύκλο εμπειρίας. Έχει συμμετάσχει σε παγκόσμια συνέδρια Gestalt ως ομιλήτρια και είναι μέλος του International Association for Gestalt in Organizations (INTAGIO).





ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ

Με την επιτυχή ολοκλήρωση του σεμιναρίου (75% συμμετοχή)
θα αποσταλεί σε ηλεκτρονική μορφή το Πιστοποιητικό
Παρακολούθησης για την εκπαίδευση

ΔΙΑΡΚΕΙΑ & ΚΟΣΤΟΣ



8 ώρες
Σάββατο 21/11 09:00 -13:15
Κυριακή 22/11 09:00 -13:15



Τιμή συμμετοχής: €190
Ειδική Έκπτωση EUC
(Φοιτητές & Απόφοιτοι):
20% Έκπτωση (€152)

WEBINAR - ONLINE

