



CLINICAL PILATES: ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΗ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ

Ως φυσικοθεραπευτής/τρια του σήμερα, αναζητάτε τα εργαλεία που θα ενδυναμώσουν τους/τις ασθενείς σας να μεταβούν ομαλά από την αποκατάσταση στην πλήρη λειτουργικότητα και την πρόληψη υποτροπών; Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα Clinical Pilates είναι η απάντησή!

Πρόκειται για μια μοναδική, πλήρως δομημένη και ερευνητικά τεκμηριωμένη κατάρτιση, ειδικά σχεδιασμένη για τις ανάγκες του κλινικού περιβάλλοντος των φυσικοθεραπευτών. Βασισμένη στο διεθνώς αναγνωρισμένο σύστημα θεραπευτικής άσκησης Clinical Pilates, Το πρόγραμμα καλύπτει όλο το εύρος της αποκατάστασης, από τη θεμελιώδη κινητική επανεκπαίδευση και την αντιμετώπιση μυοσκελετικών παθήσεων, έως την εξειδικευμένη παρέμβαση στην εγκυμοσύνη, το πνευλικό έδαφος και την τρίτη ηλικία. Με την ολοκλήρωση του προγράμματος, θα είστε σε θέση να σχεδιάζετε και εφαρμόζετε εξατομικευμένα προγράμματα φυσικοθεραπευτικής αποκατάστασης Pilates, χρησιμοποιώντας με δεξιότητα όλο τον εξοπλισμό της μεθόδου (Reformer, Trapeze/Cadillac, Wunda Chair, Ladder Barrel, Mat) και τον αντίστοιχο μικροεξοπλισμό.

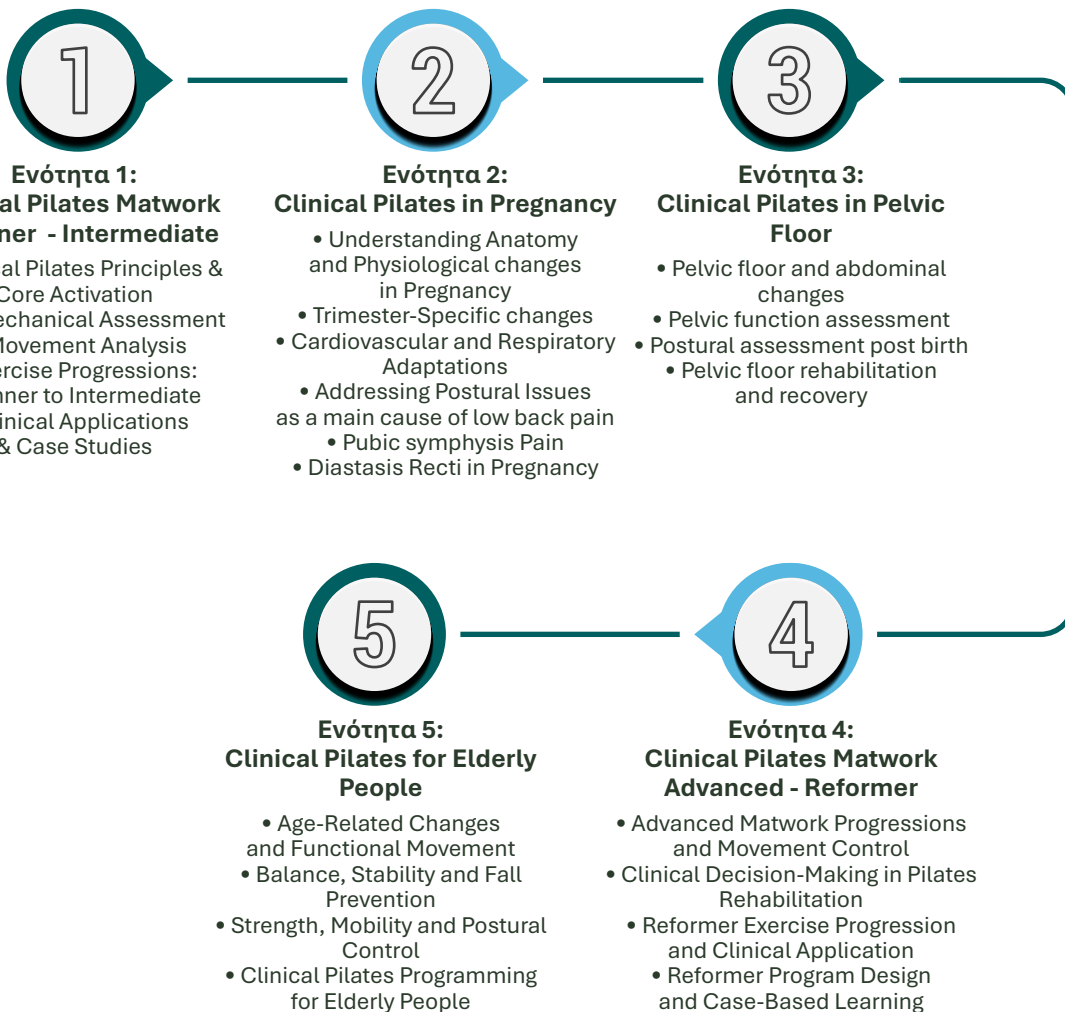
ΣΕ ΠΟΙΟΥΣ ΑΠΕΥΘΥΝΕΤΑΙ

Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα Clinical Pilates απευθύνεται αποκλειστικά σε Φυσικοθεραπευτές/τριες και φοιτητές/τριες Φυσικοθεραπείας και οι αποκτηθείσες γνώσεις και δεξιότητες δύνανται να αξιοποιούνται σε φυσιοθεραπευτικά πλαίσια και σε ασθενείς που χρήζουν αποκατάστασης της κινητικότητας και της λειτουργικότητάς τους.

ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ

Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα Clinical Pilates συνδυάζει ερευνητικά τεκμηριωμένη θεωρία με εντατική πρακτική εξάσκηση. Οι συμμετέχοντες/ουσες αποκτούν εξειδικευμένη γνώση της φιλοσοφίας, των τεχνικών αξιολόγησης και της εφαρμογής Clinical Pilates, χρησιμοποιώντας όλο τον σχετικό ειδικό εξοπλισμό. Μέσω του Προγράμματος, οι συμμετέχοντες/ουσες φυσικοθεραπευτές/τριες θα αναπτύξουν τις δεξιότητες για να σχεδιάζουν και εφαρμόζουν εξατομικευμένα προγράμματα αποκατάστασης με ασφάλεια και αποτελεσματικότητα στην κλινική τους πρακτική.

ΘΕΜΑΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ



ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΕΣ

Παναγιώτης Ρεντζιάς

Ο Δρ. Παναγιώτης Ρεντζιάς είναι Κλινικός Φυσικοθεραπευτής και ακαδημαϊκός. Είναι κάτοχος πτυχίου Φυσικοθεραπείας, μεταπτυχιακού στην Αθλητική Φυσικοθεραπεία και Διδακτορικό στη Φυσικοθεραπεία. Είναι Κλινικός Φυσικοθεραπευτής τα τελευταία 12 χρόνια με εμπειρία σε πολλά πεδία. Η εκπαίδευση του περιλαμβάνει σεμινάρια Ξηρής Βελόνας και Βελονισμού, Θεραπευτικής Άσκησης, διαχείρισης παθήσεων κροταφογναθικής άρθρωσης και Τεχνικών Κινητοποίησης. Από το 2022 κατέχει τη θέση Λέκτορα στο Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου, ενώ έχει διατελέσει Κλινικός εκπαιδευτής και βοηθός εργαστηρίων άλλα οκτώ έτη. Η ακαδημαϊκή του εξειδίκευση περιλαμβάνει μεταξύ άλλων, την αποκατάσταση μυοσκελετικών παθήσεων και την διαχείριση ατόμων που ανήκουν στο φάσμα των Ειδικών Ομάδων Πληθυσμού, όπως οι εγκυμονούσες και οι παχύσαρκοι. Ο Δρ. Παναγιώτης Ρεντζιάς είναι μέλος του Παγκυπρίου Συλλόγου Φυσικοθεραπείας και μέλος του συμβουλίου του Συμβουλίου Εγγραφής Φυσικοθεραπευτών.

Αναστασία Ουβάροβα

Η κα. Αναστασία Ουβάροβα είναι Φυσικοθεραπεύτρια στη Λευκωσία, εξειδικευμένη στην αντιμετώπιση προβλημάτων του πυελικού εδάφους. Είναι κάτοχος πτυχίου Φυσικοθεραπείας από το Πανεπιστήμιο του Μπράντφορντ και πιστοποιημένη ειδική του πυελικού εδάφους από το POGP (Pelvic, Obstetric and Gynaecological Physiotherapy). Η κα. Ουβάροβα είναι επίσης πιστοποιημένη εκπαιδεύτρια Πιλάτες, με επιπρόσθετο προσόν στο προ- και μετά την εγκυμοσύνη Πιλάτες. Με περισσότερα από 10 χρόνια εμπειρίας, έχει εργαστεί συστηματικά με εγκυμονούσες γυναίκες και μετά την εγκυμοσύνη γυναίκες, προσφέροντας αποκατάσταση και διαχείριση των προβλημάτων του πυελικού εδάφους.

Tatiana Dronyk

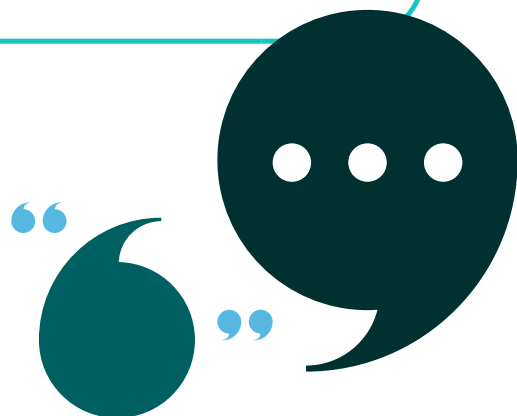
Η κα. Τατιάνα Ντρόνικ είναι φυσικοθεραπεύτρια τα τελευταία 16 χρόνια και έχει μεγάλη εμπειρία στην αντιμετώπιση μεγάλης πληθώρας μυοσκελετικών και ορθοπεδικών προβλημάτων. Είναι κάτοχος πτυχίου Φυσικοθεραπείας από το ΑΤΕΙ Αθηνών και μεταπτυχιακού τίτλου στην Ορθοπεδική επιστήμη και Αποκατάσταση. Είναι πιστοποιημένη στις Τεχνικές Κινητοποίησης από την IMTA, ειδικεύεται στη Ξερή Βελόνα, τον Βελονισμό, τη διαχείριση του Λεμφικού συστήματος και του Πιλάτες. Το κλινικό υπόβαθρο της περιλαμβάνει εργασία στο Γενικό Νοσοκομείο Λευκωσίας και σε ιδιωτικά Φυσικοθεραπευτήρια. Είναι Κλινική Εκπαιδεύτρια στο Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου, ενώ παράλληλα διευθύνει τον δικό της κλινικό χώρο, το Inspire Physiotherapy Center. Χρησιμοποιεί ερευνητικά αποδεδειγμένες τεχνικές για να προσφέρει μια ολιστική προσέγγιση στον κλινικό της χώρο, με επίκεντρο τον ασθενή.

ΔΙΑΡΚΕΙΑ & ΚΟΣΤΟΣ



Πέντε (5) Σαββατοκυρίακα (Συνολικά 80 ώρες)

Ενότητα 1:	10-11/10/2026	8:30 -16.30
Ενότητα 2:	31/10-01/11/2026	8:30 -16.30
Ενότητα 3:	28-29/11/2026	8:30 -16.30
Ενότητα 4:	12-13/11/2026	8:30 -16.30
Ενότητα 5:	09-10/01/2027	8:30 -16.30



ΕΠΙΛΟΓΕΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Full Course (Όλες οι ενότητες - 80 ώρες): €1500

Full Core Bundle (Ενότητες 1 & 4 - Mat & Reformer): €700

Specialized Populations (Ενότητες 2 & 5 - Εγκυμοσύνη & Τρίτη Ηλικία): €700

Single Module (Μεμονωμένη Ενότητα 1, 2, 3, 4 ή 5): €400 / ενότητα



Εκπτώσεις & Πληρωμή (για το Full Course)

Early Bird (Για εγγραφές έως 15/09/2026): 10% Έκπτωση (€1350)

Πλήρης Εξόφληση (Εφάπαξ): 15% Έκπτωση (€1275)

Ειδική Έκπτωση EUC (Φοιτητές/Απόφοιτοι): 20% Έκπτωση (€1200)

Πληρωμή με Δόσεις (για Standard τιμή €1500):

Προκαταβολή: €500 με την εγγραφή.

1η Δόση: €500 έως 10/11/2026.

2η Δόση: €500 έως 10/12/2026.

(Σημείωση: Οι εκπτώσεις δεν συνδυάζονται μεταξύ τους)

ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ

Με την επιτυχή ολοκλήρωση του Προγράμματος (το οποίο απαιτεί τουλάχιστον 75% φυσική παρουσία και συμμετοχή) απονέμεται το Πιστοποιητικό Παρακολούθησης για την εκπαίδευση στο Clinical Pilates από το Future Skills Hub του Ευρωπαϊκού Πανεπιστημίου Κύπρου.

ΤΟΠΟΘΕΣΙΑ

Λευκωσία | Δια ζώσης

Εργαστήρια Φυσικοθεραπείας Ευρωπαϊκού Πανεπιστημίου Κύπρου

ΕΓΓΡΑΦΗ & ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

Για εγγραφή ή πληροφορίες, επικοινωνήστε με τη Business Development Director του Future Skills Hub κ. Σοφία Παπαθεοδούλου στο +22 713 058 ή στο shortcourses@euc.ac.cy

ΧΟΡΗΓΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ

PISFITNESS

Η PIS Fitness αποτελεί τον κορυφαίο προμηθευτή εξοπλισμού γυμναστικής στην Κύπρο, ειδικευμένη σε λύσεις για Pilates, γυμναστήρια, functional training και πολλά άλλα. Με κορυφαία brands και εξειδικευμένη τεχνογνωσία, η PIS Fitness αναλαμβάνει τον σχεδιασμό χώρων προπόνησης παγκόσμιας κλάσης.

www.pisfitness.com

Align-Pilates R8 Pro Reformer

Το R8 Pro συνδυάζει βρετανική μηχανική ακρίβεια και εργονομικό σχεδιασμό. Διαθέτοντας εξειδικευμένο σύστημα κύλισης οκτώ τροχών και δυνατότητα γρήγορων μεταβάσεων, προσφέρει την κορυφαία, σταθερή υποστήριξη που απαιτείται για την ουσιαστική εκπαίδευση στο κλινικό Pilates.

www.pisfitness.com/r8-align